

# SPORT pass SCHEDULE

## MONDAY

6.30-19.30	Swimming	Swimming hall	2e
10.00-12.00	Gym	Kunnon Paikka	FREE
15 - 16	Badminton	Viirinkankaantie 1	FREE
16.25-17.25	YOGAFUNC training	Kunnon Paikka	FREE
16.30-17.15	BIKE 45	Kunnon Paikka	
17.00-17.55	Kettlebell	Ounasvaara School	FREE
19.00-	Climbing	Varastotie 2	2 €
18.45-20	Couple Salsa	Ounasvaarantie 15	5€
19.30-21.00	Danda flow yoga	Lampelankatu 9D	8 €

## TUESDAY

6.30-19.30	Swimming	Swimming hall	2e
10.00-12.00	Gym	Kunnon Paikka	FREE
15.00-16.00	Badminton	Viirinkankaantie 1	FREE
11.00-12.00	LesMills Bike & Body	Kunnon Paikka	FREE
17.00-18.00	Basketball	Jokiväylä 13	FREE
19.00-20.00	Twerking	Ounasvaarantie 15	
19.00-20.00	Floorball	Pohjolankatu 23	FREE
19.30-20.30	Fitness boxing	Urheilukatu 1	FREE
20.00-21.00	Gym	Kunnon Paikka	FREE
20.00-21.30	Volleyball	Pohjolankatu 23	FREE

## WEDNESDAY

6.30-19.30	Swimming	Swimming hall	2e
10.00-12.00	Gym	Kunnon Paikka	FREE
11.00-12.00	Kettlebell	Kunnon Paikka	FREE
15.00-16.00	Badminton	Viirinkankaantie 1	FREE
17.30-18.00	STEP	Poromiehentie	FREE
11.00-12.00	Kettlebell	Kunnon Paikka	FREE
18.00-18.55	Latin dance	Ounasvaarantie 15	FREE
19.00-20.00	Baila Coreo	Ounasvaarantie 15	5e
15.30-16.15	Dance mixed	Ounasvaarantie 15	FREE
20.00-22.00	Street Dance	Ounasvaarantie 15	FREE
21.30-23.00	Football	Ounashalli	FREE

## THURSDAY

6.30-19.30	Swimming	Swimming hall	2e
9.00-15.00	Gym	Kunnon Paikka	FREE
11.00-12.00	LesMills Bodybalance	Kunnon Paikka	FREE
15.00-16.00	Badminton	Viirinkankaantie 1	FREE
16.30-17.15	Bike 45	Kunnon Paikka	FREE
17.00-18.00	Reggaeton	Ounasvaarantie 15	FREE
17.00-17.55	Body/strech	Poropolku 7	FREE
18.00-19.00			
19.00-20.00	Baila dance	Erkkilänkuja 5	FREE
19.00-20.30	Floorball	Pohjolankatu 23	FREE
19.00-21.00	Climbing	Varastotie 2	2e
19.30-20.30	Fitness boxing	Urheilukatu 1	FREE
19.30-20.30	Thaiboxing	Erkkilänkuja 5	FREE
20.15-21.00			
21.00-22.30	Floorball	Jokiväylä 13	FREE

## FRIDAY

6.30-19.30	Swimming	Swimming hall	2e
9.00-15.00	Gym	Kunnon Paikka	FREE
15.00-16.00	Badminton	Keltakangas	FREE
15.00-16.00	FUTSAL	Etelärinne 41	FREE
16.30-17.30	Basketball	Jokiväylä 13	FREE
17.45-18.45	LesMills BodyAttack	Kunnon Paikka	FREE
17.00-18.00	Hip Hop	Ounasvaarantie 15	FREE

## SATURDAY

11.00-16.30	Swimming	Swimming hall	2e
11.15-21.00	RVP	KunnonPaikka	FREE
14.30 - 17.30	Gym	Kunnon Paikka	FREE
15.00-15.45	LesMills Sh'Bam	Kunnon Paikka	FREE
16.00-16.45	LesMills Bodypump	Kunnon Paikka	FREE

## SUNDAY

11.00-16.30	Swimming	Swimming hall	2e
			FREE
15.15-16.00	LesMills MIX	Kunnon Paikka	FREE
16.00-17.00	Floorball	Jokiväylä 13	FREE
16.00-17.30	Thaiboxing	Erkkilänkuja 5	FREE

# SPORTTIPASSI

 Lapin korkeakoululiikunta

## GYM

Kunnon Paikka, Rovakatu 23 20(1)

## FOOTBALL

Ounashalli (3)

Rajan liikuntahalli, Etelärinne 41 (futsal)(4)

## BASKETBALL

Jokiväylä 13(5)

## VOLLEYBALL

Pohjolankatu 23(7)

## FLOORBALL

Pohjolankatu 23(7)

Jokiväylä 13(5)

## CLIMBING

Varastotie 2 (8)

Own shoes not needed

## SWIMMING

Rovaniemi City Swimming hall Vesihiisi,  
Nuortenkatu 11(9)

## BADMINTON

Keltakankaan liikuntahalli, Viirinkankaantie 1

(10)

First come first served. We have 7 courts (4 on thursdays). Please put the nets away after you game.

## GROUP FITNESS CLASSES

Kunnon Paikka, Rovakatu 23 20(1)

Santasport, Hiihtomajantie 2(11)

## OTHER SPORT'S

Erkkilänkuja 5, entrance behind the K-market  
(1)Swimming hall 2nd floor "Musiikkiliikuntasali",  
Urheilukatu 1, entrance from the courtyard(13)

Ounasvaara school, Poropolku 7(14) Entrance facing Ounasvaarantie and  
K-Supermarket

