

# SPORTTIPASSI SCHEDULE

## MONDAY

6.30-19.30	Swimming	Swimming hall	2e
11.00-15.30	Gym	Gym EveryBody	FREE
13.00-15.00	Badminton	Viirinkankaantie 1	FREE
16.25-17.25	Functional training	Kunnon Paikka	FREE
17.00-17.45	Bodyweight training	Santasport	5e
17.00-17.55	Kettlebell	Swimming hall, 2nd floor	FREE
18.20-19.35	Dance mix beginners	Erkkilänkuja 5	FREE
19.00-21.00	Climbing	Varastotie 2	2e
20.00-21.00	Floorball	Pohjolankatu 23	FREE
20.10-21.10	LesMills Bodypump	Kunnon Paikka	FREE

## TUESDAY

6.30-19.30	Swimming	Swimming hall	2e
11.00-16.30	Gym	Gym EveryBody	FREE
13.00-16.00	Badminton	Viirinkankaantie 1	FREE
16.30-17.15	LesMills Bodypump	Kunnon Paikka	FREE
17.00-18.00	Basketball	Jokiväylä 13	FREE
18.10-18.55	BodyCombat	Santasport	5e
19.00-20.00	Floorball	Pohjolankatu 23	FREE
19.30-20.30	Fitness boxing	Urheilukatu 1	FREE
20.00-21.00	Showdance for beginners	Erkkilänkuja 5	FREE
20.00-21.30	Volleyball	Pohjolankatu 23	FREE

## WEDNESDAY

6.30-19.30	Swimming	Swimming hall	2e
11.00-16.30	Gym	Gym EveryBody	FREE
14.00-15.00	Badminton	Viirinkankaantie 1	FREE
16.00-17.00	Floorball	Jokiväylä 13	FREE
17.45-18.30	LesMills Bodyjam	Kunnon Paikka	FREE
18.00-18.55	Power Core	Poropolku 7	FREE
19.00-20.15	Hathayoga	Santasport	5e
19.00-20.00	Baila Coreo	Erkkilänkuja 5	3e
19.40-20.25	Bike	Kunnon Paikka	FREE
20.00-22.00	Street Dance	Erkkilänkuja 5	FREE
21.30-23.00	Football	Ounashalli	FREE

## THURSDAY

6.30-19.30	Swimming	Swimming hall	2e
9.00-15.00	Gym	Kunnon Paikka	FREE
11.00-16.30	Gym	Gym EveryBody	FREE
14.00-15.00	Badminton	Viirinkankaantie 1	FREE
16.25-17.25	Bodycombat	Kunnon Paikka	FREE
17.00-17.45	BodyAttack	Santasport	5e
18.00-18.55	Foamroller	Poropolku 7	FREE
18.00-19.00	Kettlebell	Santasport	5e
19.00-20.00	Baila dance	Erkkilänkuja 5	FREE
19.00-20.30	Volleyball	Pohjolankatu 23	FREE
19.00-21.00	Climbing	Varastotie 2	2e
19.30-20.30	Fitness boxing	Urheilukatu 1	FREE
19.30-20.30	Thaiboxing	Erkkilänkuja 5	FREE
20.15-21.00	LesMills Bodybalance	Kunnon Paikka	FREE
21.00-22.30	Floorball	Jokiväylä 13	FREE

## FRIDAY

6.30-19.30	Swimming	Swimming hall	2e
9.00-15.00	Gym	Kunnon Paikka	FREE
11.00-16.00	Gym	Gym EveryBody	FREE
14.00-15.00	Badminton	Viirinkankaantie 1	FREE
16.00-17.00	Street dance	Erkkilänkuja 5	FREE
16.30-17.30	LesMills Bodypump	Kunnon Paikka	FREE
16.30-18.00	Basketball	Jokiväylä 13	FREE

## SATURDAY

11.00-16.30	Swimming	Swimming hall	2e
10.00-10.45	Body	Santasport	5e
12.00-15.00	Gym	Gym EveryBody	FREE
15.00-15.45	LesMills Sh'Bam	Kunnon Paikka	FREE
16.00-16.45	LesMills Bodypump	Kunnon Paikka	FREE

## SUNDAY

11.00-16.30	Swimming	Swimming hall	2e
14.00-15.30	Futsal	Etelärinne 14	FREE
16.00-17.00	LesMills BodyAttack	Kunnon Paikka	FREE
16.00-17.00	Floorball	Jokiväylä 13	FREE
16.00-17.30	Thaiboxing	Erkkilänkuja 5	FREE
19.00-20.00	Salsa	Erkkilänkuja 5	FREE

# SPORTTIPASSI

**f** Lapin korkeakoululiikunta

## GYM

GymEveryBody, Rovakatu 24(1)  
Be there at least 30min before Sportpass time ends.

Kunnon paikka, Lähteentie 20(2)

## FOOTBALL

Ounashalli (3)  
Rajan liikuntahalli, Etelärinne 14 (futsal)(4)

## BASKETBALL

Jokiväylä 13(5)

## VOLLEYBALL

Pohjolankatu 23(7)

## FLOORBALL

Pohjolankatu 23(7)  
Jokiväylä 13(5)

## CLIMBING

Varastotie 2 (8)  
Own shoes not needed

## SWIMMING

Rovaniemi City Swimming hall Vesihiisi,  
Nuortenkatu 11(9)

## BADMINTON

Keltakankaan liikuntahalli, Viirinkankaantie 1  
(10)  
First come first served. We have 7 courts (4 on  
thursdays). Please put the nets away after your  
game.

## GROUP FITNESS CLASSES

Kunnon Paikka, Lähteentie 20(2)  
Santasport, Hiihtomajantie 2(11)  
Erkkilänkuja 5, entrance behind the K-market  
(12)  
Swimming hall 2nd floor "Musiikkiliikuntasali",  
Nuortenkatu 11(9)  
Urheilukatu 1, entrance from the courtyard  
(13)  
Ounasvaara school, Poropolku 7(14) Entrance  
facing Ounasvaarantie and K-Supermarket

## HATHA YOGA

University of Lapland  
Must have own yogamat

## CLASS SCHEDULE 2017 (Time & Place)

Wed 08.02.2017 klo 17:00 – 18:00, LS 17  
Mon 13.02.2017 klo 13:00 – 14:00, F2063  
Wed 22.02.2017 klo 17:00 – 18:00, LS 17  
Mon 27.02.2017 klo 13:00 – 14:00, LS 8  
Wed 08.03.2017 klo 17:00 – 18:00, LS 17  
Mon 13.03.2017 klo 13:00 – 14:00, F2063  
Wed 22.03.2017 klo 17:00 – 18:00, LS 17  
Mon 27.03.2017 klo 13:00 – 14:00, SS 20  
Wed 05.04.2017 klo 17:00 – 18:00, LS 17  
Mon 10.04.2017 klo 13:00 – 14:00, SS 18  
Wed 19.04.2017 klo 17:00 – 18:00, LS 9  
Mon 24.04.2017 klo 13:00 – 14:00, F2066

